

Hilfsangebote für Kinder und Jugendliche

Zentraler Notruf in ganz Deutschland - 24 Stunden erreichbar: KEINE Beratung aber schnelle Hilfe gibt es immer unter 110

Nummer gegen Kummer: 116 111
Montag bis Samstag von 14 – 20 Uhr

Telefonseelsorge

T. 0800/111 0 111 und 0800/111 0 222 Beratung für alle Menschen mit Sorgen oder in Krisensituationen anonym und kostenlos, rund um die Uhr, auch unter: www.telefonseelsorge.de

Kinderschutzzentren Schleswig-Holstein

Kinderschutz-Zentrum **Kiel**, Tel.: 0431 122180, E-Mail: info@kinderschutz-zentrum-kiel.de
Kinderschutz-Zentrum **Lübeck**, Tel.: 0451 78881, E-Mail: kinderschutz-zentrum-luebeck@awo-sh.de
Kinderschutz-Zentrum **Westküste**, E-Mail: kinderschutz@dw-husum.de

Husum: Tel.: 04841 691450

Heide: Tel.: 0481 6837307

Nebenstelle Brunsbüttel: Telefon: 04852 391129

Nebenstelle Niebüll: Telefon: 04661 901966

Kinderschutz-Zentrum **Holstein-Mitte**, Tel: 04561/5123-0, Email: info@kinderschutzbund-oh.de
Deutscher Kinderschutzbund **Segeberg** gGmbH, Tel. 04551 – 88888, info@kinderschutzbund-se.de
Montag bis Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr

Orts- und Kreisverbände vom Kinderschutzbund Schleswig-Holstein
<https://www.kinderschutzbund-sh.de/vorort.html>

Muslimisches Seelsorgetelefon

Das Muslimische Seelsorgetelefon MuTeS steht allen Menschen in seelischen Notlagen anonym zur Verfügung. Die Beratungen finden in der Regel in deutscher Sprache statt, dienstags in türkischer Sprache; nach Absprachen sind auch Beratungen in Arabisch, Urdu, Französisch, Englisch und Bosnisch möglich. Träger von MuTeS ist Islamic Relief Deutschland e. V.

Informationen unter: www.mutes.de

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: 0800 22 55 530

Hier gibt es vertrauliche Hilfe und Antworten auf Fragen bei sexuellem Kindesmissbrauch.
Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr

Save-me-online.de

Online-Beratung und –Hilfe zu allen Fragen von sexueller Gewalt
www.nina-info.de/save-me-online.html